



L'association SELd'Ax



Ateliers découvertes

- **Judi 10/10/24 15h**

Atelier kéfir

Dégustation, fabrication et distribution de graines,

- **Et à 16h**

Atelier « faire son huile » avec des graines de tournesol,

- **Judi 17/10/24 15H**

Savoir reconnaître les principaux champignons comestibles de nos forêts et les meilleures façons de les cuisiner.

-**Judi 14/11/2024 14h**

Atelier Couture, pour personnes autonomes, créations libres, 2 machines à disposition sur place

-**Judi 21/11/24 16h**

Atelier « Iris Folding »
Venez fabriquer vos cartes de Noël et vœux.

-**Mercredi 11/12/24 16h**

Café bricole

Venez avec vos objets cassés, nous essaierons de les réparer ensemble

Sortie Toulouse

Samedi 26/10/24

Départ 10h.

Nouvel Opéra Urbain

Le Gardien du Temple – Opus2

la Compagnie La Machine

Sur inscription
Co-voiturage

POUR TOUS !

GRATIFÉRIA

Samedi 02/11/24 10h à 17h

Devant la Chapelle St Jérôme

Zone de gratuité

Déposez vos objets

Prenez ce que vous voulez.

AUBERGE ESPAGNOLE

Atelier LAINE

Judi 7/11/24 - 14h

Initiation Cardage et filage de la laine avec rouet ...

Intervenant : Rudi éleveur producteur caprins ovins (.participation au chapeau)

Sur inscription
6 personnes max

Ateliers cuisine du mois

- **Judi 24/10/24 11h**

« Symphonie d'orties » soupe, galettes d'orties, dessert surprise.

- **Judi 28/11/24 11h**

Préparation Magret séché et Foie gras.

- **Judi 19/12/24 11h**

Préparation Soupe chinoise complète, dessert surprise

Inscription obligatoire
6 personnes max
repas partagés
(participation libre)

Ateliers d'écriture

-Judi 17/10/24 18H30

-Mercredi 30/10/24 à 18h30

Infos et contact : Pierre

pcharon@neuffr

07-81-55-40-31

Dimanche 08/12/24 - 12h

Auberge Espagnole de Noël

Suivi de la
BLÉ des adhérents
(Bourse Locale d'Échange)

Les Ateliers du jeudi sont ouverts à tous : curistes, locaux, adhérents du SEL

À la Salle des Associations derrière la mairie d'Ax

Infos 07 86 65 89 62 | <https://selax09.communityforge.net>